



もっと楽しく子育てしよう！

『My浦安MyStyle推進事業』

2004.4.24

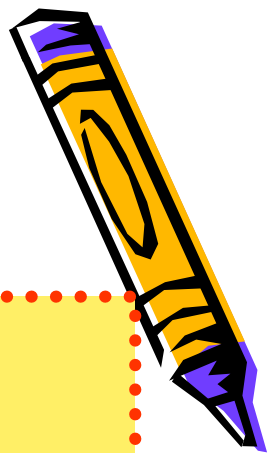


浦安子育て情報ネットワーク MY浦安

# 社会背景

少子化・核家族化により  
地域関係が希薄

転入者の多い浦安では  
子育て支援サービスも不足



幼稚園などの子育てネットワーク形成前世代  
**乳幼児の母親の状況**



子育てを相談する友達が出来にくく孤立化

ひとりの時間が持てない・育児負担増によるストレス

子育て支援の情報不足による育児不安やノイローゼ



# 実施概要

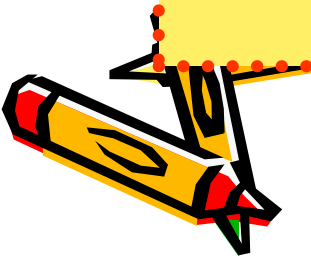
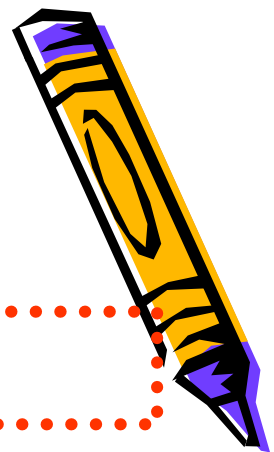
妊婦～2歳児の母親を対象

子育て中の母親の孤立と育児負担増による  
ストレス解消(虐待や育児ノイローゼ防止)を目的

託児付子育て応援シンポジウム

託児付ママのリフレッシュ講習会

子育て応援新聞の発行



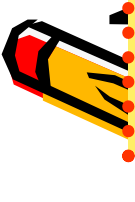
# 子育て応援シンポジウム



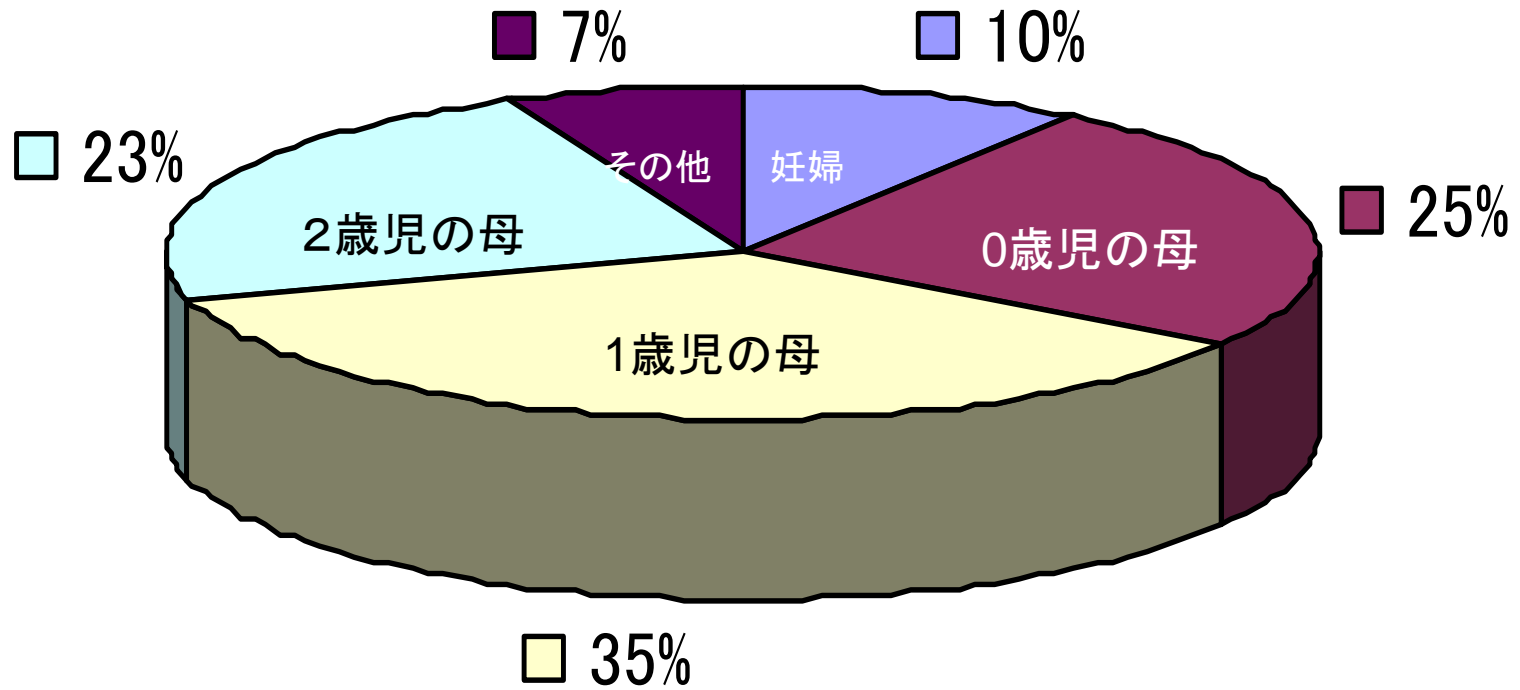
2003年10月29日 於：市民プラザWave



パネリストから子育て支援サービス紹介  
事前質問への回答  
子育て応援メッセージ



# シンポジウムの参加者



合計61名

妊婦6人、0歳児の母親15人、1歳児の母親22人、  
2歳児の母親14人、その他4人

# シンポジウムの参加者



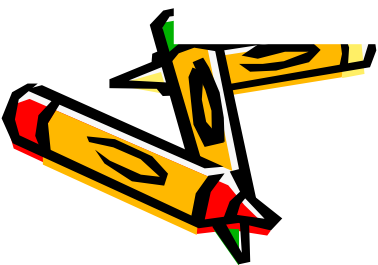
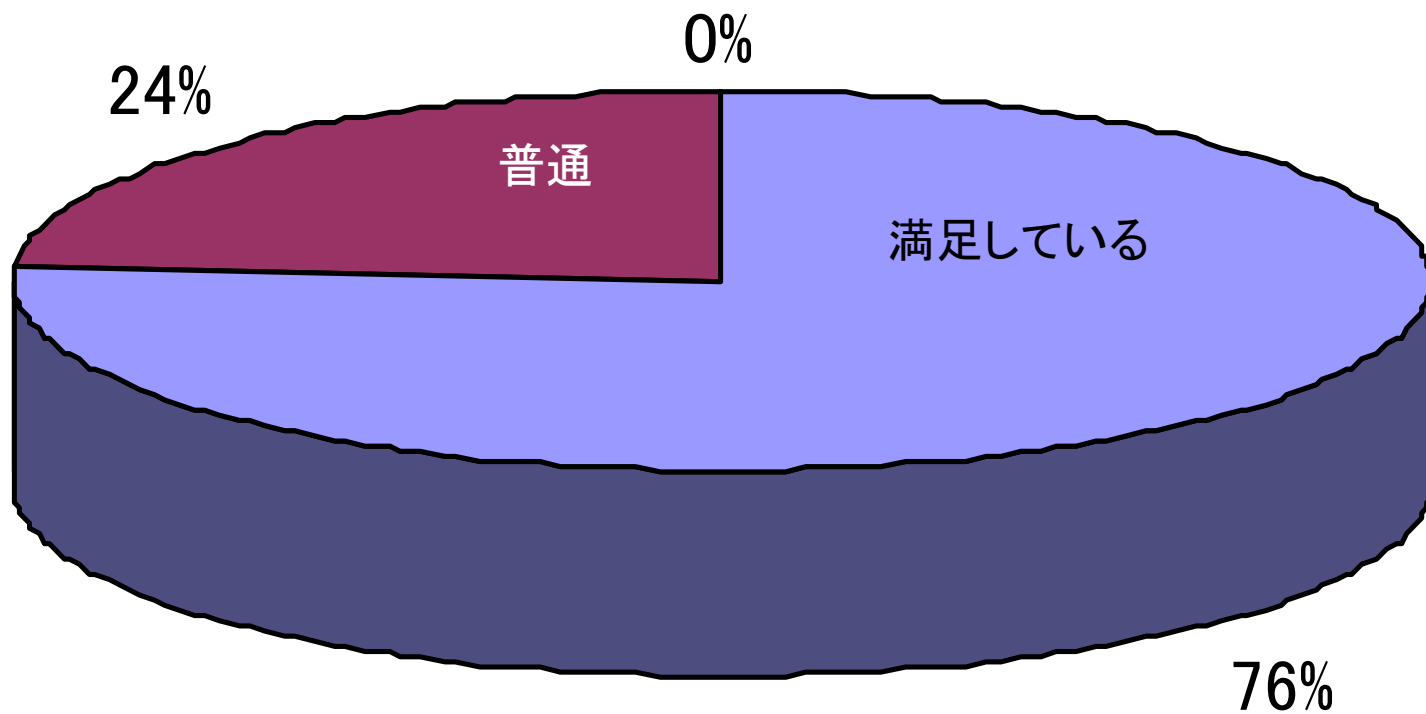
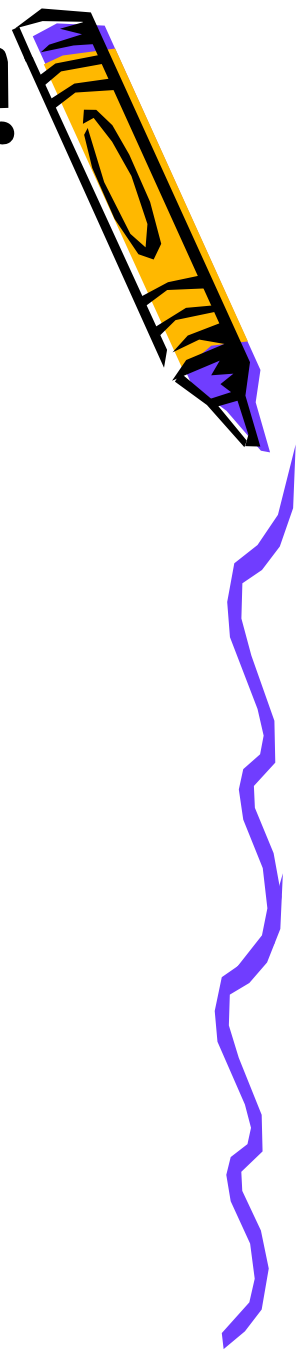
0歳児12名が同伴で参加



託児:1・2歳児48名(79%)が利用

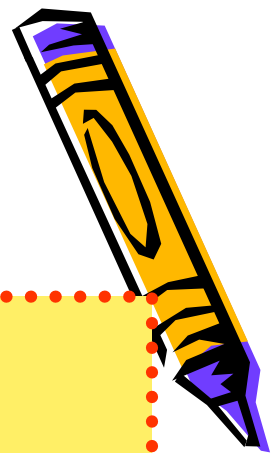


# 参加者の感想・全体の感想





# 参加者の感想・個別意見

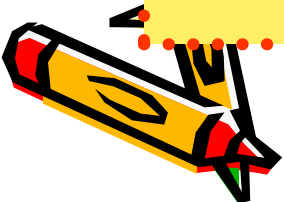


## 子育て支援の情報⇒不安の解消

初めての出産を控え、何も先が見えなかったものが  
少し具体的に考えられるようになりました。  
まだ引っ越してきたばかりでとても参考になりました。

## 応援メッセージ⇒子育て中の孤独感解消

たくさんのサポーター、理解者があることを実感  
パネリストの方のお話が聞けて涙が出そうになりました。



# 託児付ママのリフレッシュ講習会



実施時期：11月～12月

市内公民館で計4回開催（各12名定員）

講習会の内容は事前アンケートにより決定

完全託児を用意

託児利用者の為に講習会は1時間半に設定



# 第1回 おいしい紅茶のいただき方



11月4日(火)10:30~11:45 当代島公民館(調理室)

# 第2回 初めてのアロマ&セルフマッサージュ



日時:11月14日(金)9:15~ 場所:日の出公民館(第2会議室)

# 第3回 ビーズアクセサリー



11月17日(月)10:15~ 中央公民館(第1会議室)

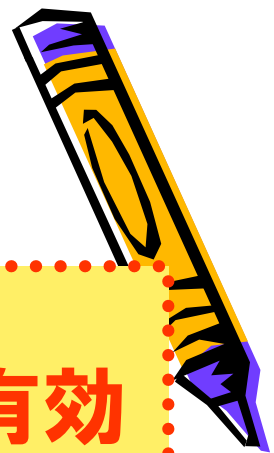


# 第4回 フリザーフードフラワー



12月1日(月)10:15~11:45日の出公民館(多目的)

# 参加者の感想



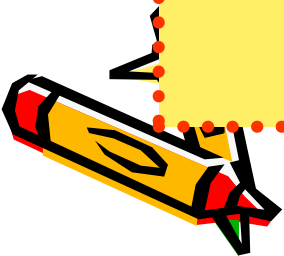
同じ境遇の仲間と出会える場として有効

リフレッシュの場として有効

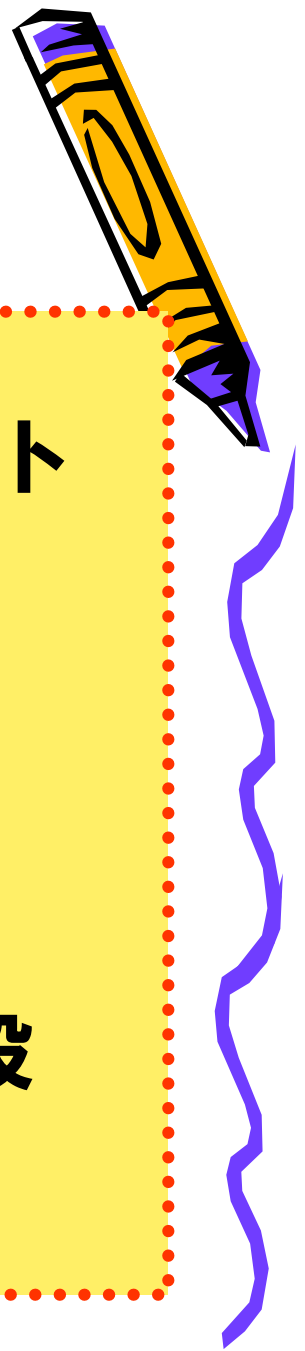
安心して利用することが出来た

完全託児付

運営団体の信頼性(助成金による運営)



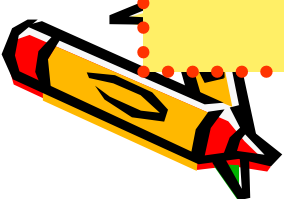
# 子育て応援新聞の発行



託児付シンポジウム & 託児付イベント  
の様子などを紹介

A3サイズ 両面 5000部発行

市内の公民館・公共施設・商業施設  
産婦人科・小児科他で配布中





# 実施の結果

イベント参加者から運営スタッフへ

参加者からの要望と今回の反省を活かして  
今後も引き続き活動を予定

幅広い方が参加できる情報発信型イベント

託児付イベントの継続

気軽に参加できる子育てサロンの運営

子育て応援新聞の発行